

Lucile LAMBERT
Docteur en Chirurgie Dentaire
Spécialiste qualifiée en orthopédie Dento-faciale
Lauréate de la Faculté Dentaire de Toulouse

Gouttière Fonctionnelle

L'appareil fonctionnel améliore le développement dentaire et facial chez l'enfant en croissance.

ACTION

- l'écran lingual [guide la langue](#)
- les picots vestibulaires [étirent le muscle mentonnier](#)
- La gouttière guide les dents
 - [stimule la respiration nasale](#)
 - a [une action sur la position mandibulaire](#)
 - aide à [arrêter la succion du pouce](#)

PORT

Toutes les nuits et 2 heures par jour (pendant les devoirs, quand on regarde la télévision, quand on joue à l'ordinateur ...)

Au début, si l'appareil tombe la nuit, il faut le porter plus longtemps la journée.

Quand l'appareil est dans la bouche :

- il faut positionner la langue contre le palais,
- il faut fermer les lèvres,
- il faut respirer par le nez,
- il ne faut pas essayer de mordre l'appareil.

HYGIENE

Rincer sous l'eau chaude

Penser à apporter l'appareil aux rendez-vous de contrôle.

