

Dr Lucile LAMBERT
Docteur en Chirurgie Dentaire
Spécialiste qualifiée en orthopédie Dento-faciale
Lauréate de la Faculté Dentaire de Toulouse

L'APPAREIL FIXE MULTIBAGUE

L'appareil va gêner 1 semaine, ensuite vous allez vous y habituer.
Les dents vont commencer à s'aligner et vont être sensibles quand vous allez manger.
Il est possible de prendre un médicament antalgique en prévention de la douleur (attention aux allergies).

PRECAUTIONS :

Pour éviter que votre appareil se casse ou que les bagues se décollent :

1) Eviter de manger les aliments **TROP DURS** et **TROP COLLANTS**

- croûtes de pain trop épaisses, quignon
- Carottes crues non râpées
- Caramels, nougats etc...
- Bonbons durs ou collants
- attention aux noyaux (cerise, olive)

2) Ne croquez pas les fruits sur les dents antérieures (incisives) :

Couper les fruits en morceaux (ex : les pommes) et mangez sur les dents postérieures (molaires).

3) Eviter de mettre des stylos dans la bouche.

Ne pas se ronger les ongles.

4) Si un fil vous pique ou vous blesse, vous pouvez coller dessus un morceau de cire siliconée de protection (achat en pharmacie ou parapharmacie) ou du chewing-gum ou poser une compresse roulée, pour protéger la joue ou la langue, en attendant de venir nous consulter.

5) Ne pas frotter la lèvre contre les bagues.

En cas de blessure : différents produits sont utilisables :

- Bains de bouches
- Pâtes gingivales

6) Si une bague se décolle et reste en bouche, ne touchez à rien, nous verrons cela au prochain RDV.

Si la bague tombe, conservez-la et ramenez-la au prochain RDV.

Si quelque chose fait mal, appelez-nous.

7) Pour réussir votre traitement il faut :

- Eviter de casser les appareils
- Une bonne coopération
- Une bonne hygiène dentaire :
 - . brosse à dent souple avec une petite tête,
 - . dentifrice plutôt riche en fluor,
 - . bain de bouche et brossette ne seront utilisés qu'en 2^{ème} intention.

8) Si vous avez un prochain rendez-vous et que vous ne pouvez pas venir, pensez à téléphoner pour l'annuler et le reporter.

