

**Lucile LAMBERT**  
**Docteur en Chirurgie Dentaire**  
**Spécialiste qualifiée en orthopédie Dento-faciale**  
Lauréate de la Faculté Dentaire de Toulouse

## **P.U.L : Propulseur Universel Light**

### **BUT**

Correction du décalage entre le maxillaire supérieur et la mandibule.

Ton appareil va te gêner la première semaine pour parler et déglutir, ensuite tu vas t'habituer.

**Important :** Il est normal qu'il ne tienne pas très fort sur les dents. La langue doit le maintenir au palais (rééducation linguale).

### **PORT DE L'APPAREIL**

Porte ton appareil toute la journée et la nuit

Les premiers jours tu peux porter ton appareil après l'école et la nuit. Quand tu seras habitué, (dans 2 ou 3 jours) tu le porteras à l'école.

Ote le pour manger et pour broser tes dents, (et pour la musique à vent : flûte, trompette, etc...).

**Important !!!** Quand tu l'enlèves, ne le met jamais dans un mouchoir ni dans un « sopalin », il risque d'être jeté à la poubelle, mais toujours le laver le sécher pour éviter le tarte, avant de le mettre dans sa boîte !

Si tu manges à la cantine : laisse ton appareil dans sa boîte dans ton cartable avant d'aller à la cantine et reprend le quand tu reviens en classe (pour éviter de l'oublier sur le plateau.

A la maison met le toujours au même endroit pendant que tu manges (dans une sous tasse, une boîte Tupperware).

### **NETTOYAGE**

Frotte ton appareil avec la brosse à dents à chaque fois que tu te brosses les dents.

Tu peux utiliser des produits nettoyants ou comprimés effervescents et désinfectants une fois par semaine.

### **PRECAUTIONS**

En cas de blessure des joues : les premières nuits, glisse une compresse roulée entre ta joue et le système métallique.

Attention aux chiens et chats !!! Ils peuvent mordre et casser ton appareil.

Ote l'appareil lors des activités sportives pendant lesquelles tu risques de le perdre.

Si la résine blesse, la meuler avec une lime à ongle.

Si un des crochets se casse, ce n'est pas grave, ils ne sont pas indispensables.

