

Gouttière Fonctionnelle

L'appareil fonctionnel améliore le développement dentaire et facial chez l'enfant en croissance.

Action

- L'écran lingual **guide la langue**
- Les picots vestibulaires **étirent le muscle mentonnier**
- La gouttière guide les dents
 - **Stimule la respiration nasale**
 - **A une action sur la position mandibulaire**
 - Aide à **arrêter la succion du pouce**

Port

Toutes les nuits et 2 heures par jour (pendant les devoirs, quand on regarde la télévision, quand on joue à l'ordinateur ...)

Au début, si l'appareil tombe la nuit, il faut le porter plus longtemps la journée.

Quand l'appareil est dans la bouche :

- Il faut positionner la langue contre le palais,
- Il faut fermer les lèvres,
- Il faut respirer par le nez,
- Il ne faut pas essayer de mordre l'appareil.

Hygiène

- Rincer sous l'eau chaude
- Penser à apporter l'appareil aux rendez-vous de contrôle.