

# L'Appareil Fixe Multibague

L'appareil va gêner 1 semaine, ensuite vous allez vous y habituer.

Les dents vont commencer à s'aligner et vont être sensibles quand vous allez manger.

Il est possible de prendre un médicament antalgique en prévention de la douleur (attention aux allergies).

## Précautions

Pour éviter que votre appareil se casse ou que les bagues se décollent :

- Eviter de manger les aliments **TROP DURS et TROP COLLANTS**
  - Croûtes de pain trop épaisse, quignon
  - Carottes crues non râpées
  - Caramels, nougats etc...
  - Bonbons durs ou collants
  - Attention aux noyaux (cerise, olive)
- Ne croquez pas les fruits sur les dents antérieures (incisives) :  
Couper les fruits en morceaux (ex : les pommes) et mangez sur les dents postérieures (molaires).
- Eviter de mettre des stylos dans la bouche.
- Ne pas se ronger les ongles.
- Si un fil vous pique ou vous blesse, vous pouvez coller dessus un morceau de cire siliconée de protection (achat en pharmacie ou parapharmacie) ou du chewing-gum ou poser une compresse roulée, pour protéger la joue ou la langue, en attendant de venir nous consulter.
- Ne pas frotter la lèvre contre les bagues.
- En cas de blessure : différents produits sont utilisables :
  - Bains de bouches
  - Pâtes gingivales
- Si une bague se décolle et reste en bouche, ne touchez à rien, nous verrons cela au prochain RDV.
- Si la bague tombe, conservez-la et ramenez-la au prochain RDV.
- Si quelque chose fait mal, appelez-nous.
- Pour réussir votre traitement il faut :
  - Eviter de casser les appareils
  - Une bonne coopération
  - Une bonne hygiène dentaire :
    - Brosse à dent souple avec une petite tête,
    - Dentifrice plutôt riche en fluor,
    - Bain de bouche et brossette ne seront utilisés qu'en 2<sup>ième</sup> intention.

- Si vous avez un prochain rendez-vous et que vous ne pouvez pas venir, pensez à téléphoner pour l'annuler et le reporter.